



むすび公式LINE『生きいきリハ倶楽部』

★★登録者1000人到達★★

『生きいきリハ倶楽部』が運用され、早や2年が経ちました。看護師、MSW、セラピスト、管理栄養士、薬剤師等の様々な職種が作成した動画数は60件を超え、ホームページでいつでも閲覧が可能です。

2022年10月～ 運用開始

2024年 3月～ ホームページ開設

2024年10月～ 登録者1000人到達

LIVE配信等の新たな活動も企画中！！

【おすすめ動画】を紹介！！ホームページより是非閲覧を

自宅で出来る①

腰痛に対する
セルフストレッチ



わかりやすくお伝えします！

介護保険の
制度について



知っておきたい！

窒息時の対処法
～より安全で楽しい食事のために～



腰痛でお悩みの方も多いのでは？PT監修の自主トレ動画です。

知っておいて損はない！介護保険についてMSWがわかりやすく解説。

緊急時の対処法を学びましょう！摂食嚥下障害の認定Nsが監修。

ホームページ
QRコードはこちら



12月・1月 LINE配信内容



むすびの活動 NOW

2月17日 第4回むすびプロジェクト研修会

2月22日 関東KG学術大会にて活動報告

4月以降 『心の交流会』
グループ全体に運営拡大予定

編集後記

【今月の編集者 自己紹介】
松戸リハビリテーション病院で理学療法士をしている石井です。昨年よりむすびプロジェクトに参加させて頂き、今までにない経験を通じ、40歳近い年齢ながら自身の成長を日々実感しています。今後もむすびプロジェクトを通じて、退院した患者さんの生活の質向上に向けて取り組んでいきたいと思っています。

★次号2025年4月号もお楽しみに！

