八千代リハビリテーション病院　第４回心の交流会

【開 催 日】令和８年８月８日（土）
【テ ー マ】夏を元気に過ごそう！！
【参加者数】参加者数：12 名



【開催概要】
今回は「夏を元気に過ごそう！！」をテーマに、座談会形式で交流を行いました。「のどが渇いてから水分を摂っていますか？」「エアコンを我慢していませんか？」などの質問をきっかけに、日頃の工夫や悩みについて意見交換を行い、参加者同士で楽しく交流を深めました。最後には看護師から夏場の体調管理についてアドバイスを行い、「水分摂取やエアコンに気を付けたい」といった声も聞かれました。夏を元気に過ごすためのポイントを皆さんで共有でき、楽しく有意義な交流会となりました。

第4回
心の交流会

「暑い時はどんなことに気を付けたらいいの？」
「身体が出す危険なサイン を知りたい！」

そんなお悩みを皆さんで集まって情報交換したり
相談したりしてみませんか？

日　時　**令和8年8月8日(土)**

11:00～12:00 (開始5～10分前にはお越しください)

座談会　テーマ　**「夏を元気に過ごそう！」**

（看護師から簡単なアドバイスもあるよ！）

会場案内

会場	八千代リハビリテーション病院 本館　ウェルカムホール
対象	当院を退院した患者様とその家族
応募方法	申込用紙を院内スタッフへお渡しください
締め切り	令和8年7月31日(金)

参加費 無料



注意事項

1.駐車場料金2時間無料です、手続きをお忘れなく。
2.水分はご持参ください

主催:八千代リハビリテーション病院　心の交流会委員会